Thomas Harneit
Veränderung, die verbindet

Ganzheitliches Beziehungscoaching

“Empower your love”



Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Die Herausforderung vieler Paare

Viele Paare erleben in ihrer Beziehung Krisen oder Spannungen. Oft liegen die Ursachen tiefer, als uns bewusst ist – Stress, unbewusste Verhaltensmuster und alte Konflikte können uns daran hindern, eine erfüllende und glückliche Partnerschaft zu führen.

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Warum wirkt traditionelle Paartherapie meistens nicht?

- Klassische Paartherapie ist oft zu einseitig, sie konzentriert sich meistens nur auf Kommunikation.
- Unbewußtes Verhalten oder psychosomatischer Stress werden nicht beachtet und auch nicht daran gerarbeitet
- Wirkliche Konfliktursachen werden nicht erkannt, da meistens nur an der Oberfläche sprachlich gearbeitet wird.
- Gemeinsame Gespräche sind limitierend und wenig produktiv (Geheimnisse, Konflikte werden ausgetragen).
- Mein ganzheitlicher Ansatz sieht den einzelnen Menschen UND das Paar mit all seinen Facetten.



Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Meine Methode

Aus der Erkenntnis meiner eigenen Vergangenheit, diversen Sitzungen bei Psychologien und Therapeuten, den Gesprächen mit meinen Klienten und meiner eigenen Erfahrung und Wissensbasis ist meine eigene Form der Paartherapie entstanden.

Sie heißt:

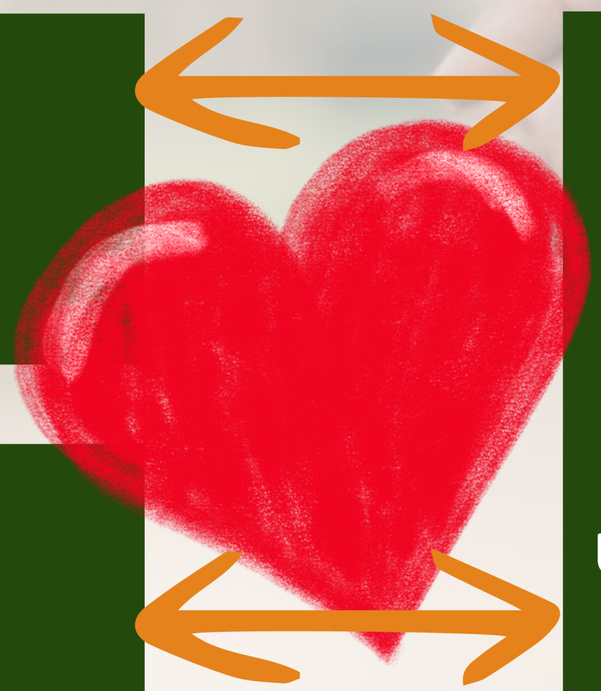
“Empower your love”

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

3 Säulen der Veränderung

2 Kommunikation

3 Konfliktlösung



1

Hier liegt der Fokus:

Veränderung der Persönlichkeit und unbewußtes Verhalten

Ganzheitliches Beziehungscoaching

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Methoden

- Psych. Coaching
- Moderation
- Training
- Beratung
- Mediation



Ursachen

- Emotionen
- Verhalten
- Unterbewusstes
- Umfeld/System
- Persönlichkeit

Veränderung auf allen Ebenen

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Emtionale Ebene

Verletzungen
Trigger, Stress
Werte
Glaubenssätze
Traumata,
Blockaden, Ängste



Rationale Ebene

Verhalten
Kommunizieren
Konflikte lösen
Haltung
Psyche verstehen

Erfolg durch Methodenkompetenz

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Kombination

- Psych. Coaching
- Training
- Mediation
- Aufstellung
- Persönlichkeit



Methoden

- Hypnose, EMDR
- EmotionSync
- Musik&mehr
- NLP

Der Weg zu Harmonie und Liebe

Jede Paarbeziehung ist einzigartig,
so wie die Menschen, die dazu gehören.
Darum gibt es auch keine Paartherapie “von der Stange”
sondern eine individuelle Zusammenarbeit
auf Basis gemeinsamer Ziele.

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Psychologisches Coaching

= Veränderung auf der unbewußten und emotionalen Ebene (Werte, Glaubenssätze, Emotionen)
Eigene Persönlichkeit verstehen,
Unbewußte Verhaltensweisen verändern
Inneres Kind heilen
Verletzungen, Traumata, negative Emotionen
Glaubenssätze, Ängste und Trigger auflösen

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Lernen

Es gibt unheimlich viele Themen, die in einer Paarbeziehung eine Rolle spielen können.
Ihr lernt gemeinsam neue Fähigkeiten und trainiert Verhaltensweisen. Ich erkäre die psychologischen Hintergründe unseres Verhaltens, damit ihr nicht mehr in diese “Endlosschleifen” tappt.
So entsteht nach und nach ein besserer Umgang miteinander durch eine wertschätztende Kommunikation, ein Verständnis für Bedürfnisse und Gefühle sowie den Umgang mit Stress.



Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Konfliktlösung durch Mediation

Vorrangiges Ziel ist, dass ihr als Paar Konflikte zukünftig allein lösen könnt. Die Mediation ist eine wunderbare Methode, bei der es nur Gewinner gibt. Hier findet ihr die Lösungen gemeinsam, sie werden nicht von außen vorgegeben.

Vertrauensvoll. Fair. Chancenreich.

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Begleitung per WhatsApp



Die gemeinsame WhatsApp-Gruppe ist die Grundlage für den gemeinsamen Informationsaustausch. So sind immer beide Partner über den Fortschritt informiert.
Private und diskrete Themen müssen nicht im Gruppen-Chat besprochen werden.
In der Gruppe landen auch alle Dokumente und Folien zu Lern-Themen und wichtige Dinge zu Persönlichkeit, Psychologie und mehr.

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Ablauf

Start: Gemeinsame Ziele festlegen

Analyse: Landkarte der Persönlichkeit/der Beziehung

Planung der nächsten Schritte & Umsetzung

- Persönlichkeit entwickeln
- Verhalten und Fähigkeiten erweitern
- Konflikte lösen

Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden

Methodenvielfalt ist der Schlüssel

Psychologisches Coaching
Emotionsbasierte Veränderung

Burnout-Prävention, Resilizenz, Anti-Stress
Kommunikation
Hypnose & Rückführung
EmotionSync
Reiki, Meditation, Entspannung
Musik-Therapie (Audi-Change > Eigene Methode)
Licht-Therapie > LightChange -> in Entwicklung)
Persönlichkeitsanalyse

EMDR
Persönlichkeitsanalyse
NLP-Formate
Vernetztes Denken und Lernen
Mediation/Konfliktlösung
Systemische Familienaufstellung
Liebevolle Provokation nach Frank Farelly
Beratung
über 350 Folien als Unterstützung/Wissensgrundlage
Umsetzung per Zoom oder vor Ort


Thomas Harneit®
Gemeinsam Lösungen finden
Wann wollen wir starten?
Kostenloses Gespräch buchen
Website, Podcast und mehr